



Anfahrt

Nähere Informationen zur Anfahrt sowie einen Lageplan finden Sie unter:

<http://www.abg-tagungszentrum.de/beilngries/Informationen/Wegweiser/>

Lehrgang 30/19

Tagungsort

ABG Tagungszentrum
Leising 16
92339 Beilngries

Leitung

Marianne Krause, ANL
Martha Selbertinger
Wirtschaftsmediatorin und Konfliktcoach

Kosten

Teilnehmerbeitrag: 100 €
Unterkunft/Verpflegung: 164 €

Bitte beachten Sie unsere Kostenregelung:
www.anl.bayern.de/veranstaltungen/kostenregelung/langfassung/index.htm

Veranstalter

Bayerische Akademie für Naturschutz
und Landschaftspflege (ANL)
Seethalerstraße 6
83410 Laufen
Telefon +49 8682 8963-0
Telefax +49 8682 8963-17
anmeldung@anl.bayern.de
www.anl.bayern.de

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich
per Post, Fax oder E-Mail.

Titelbild

Workshop StMUV, Bildausschnitt / Hans-Dieter Schuster



**Coaching Seminar:
Vertiefung**

**13.–14. Mai 2019
Beilngries**

Das Umweltministerium hat, gemeinsam mit der ANL, 2017 die Seminarreihe „Coaching-Seminare für die Naturschutzverwaltung – Im beruflichen Alltag souverän agieren“ begonnen. An den Seminaren haben zwischenzeitlich viele Kolleginnen und Kollegen aus der Naturschutzverwaltung teilgenommen. Aus diesem Teilnehmerkreis kam der Wunsch nach Aufbau-seminaren. Diesem Wunsch sind wir gerne nachgekommen und freuen uns in 2019 wieder ein Aufbau-seminar anbieten zu können.

Ziel der Seminarreihe ist es, für die Naturschutzarbeit zielgerichtet ein situationsgerechtes Kommunizieren zu trainieren und so einen gelungen Brückenschlag zu allen beteiligten Akteuren zu erreichen. Erfolgreich angewandte Kommunikationstechniken erhöhen die Effizienz der Arbeit und vermeiden gleichzeitig stressauslösende Situationen und Konflikte.

Montag, 13. Mai 2019

10:00 Uhr Kaffee/Tee

Begrüßung und Einführung

Umsetzung der Imagekampagne in der Naturschutzverwaltung

10:30 Uhr

Kommunikation und Konfliktmanagement – Vertiefung

- Erfahrungsaustausch / Anknüpfung an Grundlagenseminar
- Perspektivenwechsel:
 - Der Blick der Anderen
 - Metaebene / Innere Beobachterrolle aufbauen
- Eigenes Konfliktverhalten analysieren

12:30 Uhr Mittagessen

13:30–17:30 Uhr (15:30 Uhr Kaffee/Tee)

Methoden der Konfliktmoderation und Mediation

Konkrete Konflikt-/Gesprächssituationen anhand von Fallbeispielen aus der Naturschutzpraxis - Vertiefung

- Aktives Zuhören II
- Körpersprache und Feedback
- In schwierigen Gesprächen den Überblick behalten

Methoden: Rollenspiele / Kollegiale Fallberatung

17:30 Uhr

Möglichkeit für Einzelgespräche zu konkreten Kommunikations-/Konfliktsituationen

18:30 Uhr Abendessen

Dienstag, 14. Mai 2019

08:00 Uhr – freiwillige Teilnahme

Einführung in konkrete Achtsamkeitsübungen

09:00 Uhr (10:30 Uhr Kaffee/Tee)

...Fortführung: Konkrete Konflikt-/Gesprächssituationen anhand von Fallbeispielen aus der Naturschutzpraxis - Vertiefung

Eigene Stärken stärken – Umgang mit Stress

- Grundlagen der positiven Psychologie
- Fremd- und Selbstwahrnehmung
 - Wie sehe ich mich selbst?
 - Wie wirke ich auf andere?
 - Wie kongruent ist meine Körpersprache?

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 Uhr (15:00 Uhr Kaffee/Tee)

...Fortsetzung: Eigene Stärken stärken – Umgang mit Stress

- Eigene Stressreaktionsmuster erkennen / Ressourcenarbeit
- Erkennen der eigenen Motivation und Werte - Vertiefung

16:00 Uhr

Ende der Veranstaltung