



Anfahrt

Nähere Informationen zur Anfahrt sowie einen Lageplan finden Sie unter:

<http://www.kapuzinerhof.de/kontakt/anfahrt/>



Das **kostenfreie** Aufladen in den Modes 1, 2 und 3 gemäß IEC 61851 von jedem elektrischen Fahrzeug, auch Pedelecs (Elektrofahrräder) und E-Bikes ist ab sofort in der Seethalerstrasse 6 für Besucher möglich. Die Schließkarte für die Ladestation erhalten Sie an der Rezeption.

Lehrgang 12/20

Tagungsort

Kapuzinerhof
Bildungszentrum der ANL
Schlossplatz 4
83410 Laufen

Leitung

Marianne Krause, ANL
Martha Selbertinger
Wirtschaftsmediatorin und Konfliktcoach

Kosten

Teilnehmerbeitrag: 100 €
Übernachtung mit Frühstück/Mittagessen
(inklusive einem Freigetränk): 45 €

Bitte beachten Sie unsere Kostenregelung:
www.anl.bayern.de/veranstaltungen/kostenregelung/langfassung/index.htm

Veranstalter

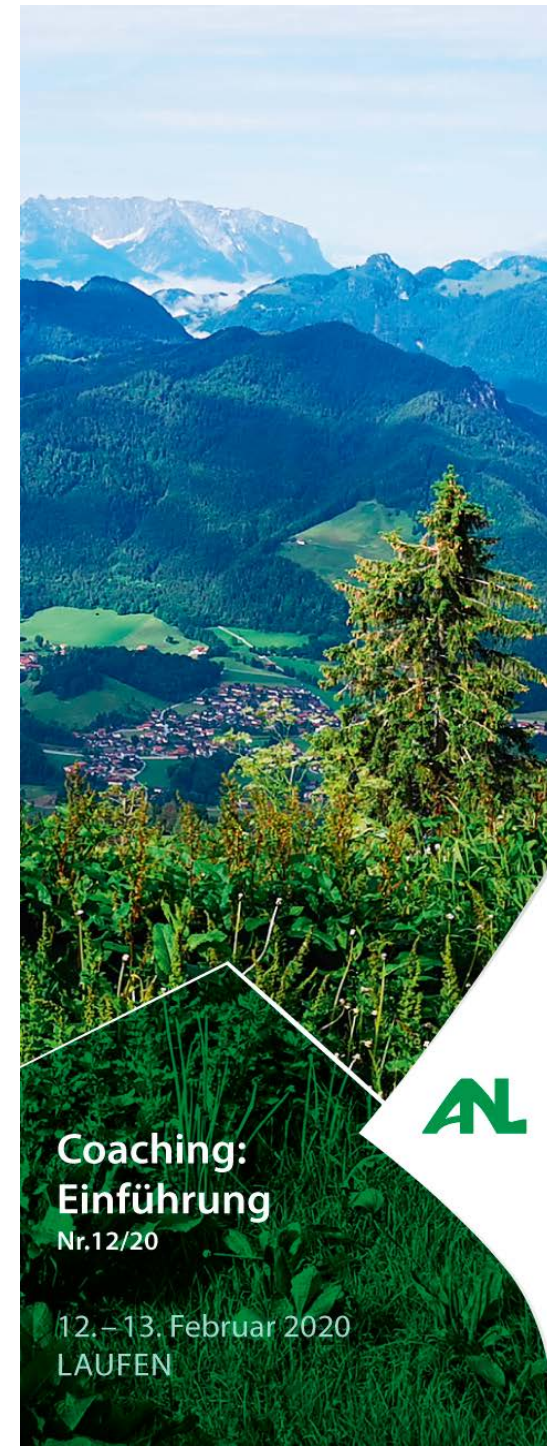
Bayerische Akademie für Naturschutz
und Landschaftspflege (ANL)
Seethalerstraße 6
83410 Laufen
Telefon +49 8682 8963-0
Telefax +49 8682 8963-17
anmeldung@anl.bayern.de
www.anl.bayern.de

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich
per Post, Fax oder E-Mail.

Titelbild

Blick von der Weitalm (Hochgern) auf die nördlichen
Kalkalpen / Wolfgang Selbertinger, uNB Traunstein



**Coaching:
Einführung**

Nr.12/20

12. – 13. Februar 2020
LAUFEN

Naturschutzthemen sind heute für nahezu alle Bereiche gesellschaftlichen Handelns relevant, die Bedeutung eines intakten Naturhaushaltes ist in unserer auf Nachhaltigkeit bestrebten Gesellschaft grundsätzlich anerkannt. Dieser grundsätzlichen Anerkennung des Naturschutzes im Allgemeinen steht ein Akzeptanzproblem im konkreten Einzelfall gegenüber.

Die Akteure im Naturschutz stehen dabei vor der anspruchsvollen Aufgabe, Naturschutzbelange gegenüber anderen Nutzungsinteressen nachvollziehbar zu vertreten sowie die notwendigen Maßnahmen zum Erhalt der natürlichen Lebensgrundlagen zu benennen und einzufordern. Fundierte Fach- und Rechtskenntnisse reichen zur Problemlösung oft nicht mehr aus.

In Verbindung mit einem ohnehin hohen Arbeitspensum können diese „Stressauslöser“ zu starken psychischen Belastungen im beruflichen Alltag führen. Ein zielorientiertes und souveränes Kommunizieren innerhalb der eigenen Organisation sowie nach außen kann eine deutliche Entspannung und den gewünschten Erfolg bringen.

Ziel des Seminars ist es, zielorientiertes und situationsgerechtes Kommunizieren zu üben und so einen gelungenen Brückenschlag zu allen beteiligten Akteuren zu erreichen. Erfolgreich angewandte Kommunikationstechniken erhöhen die Effizienz der Arbeit und vermeiden gleichzeitig stressauslösende Situationen und Konflikte.

Ergänzend dazu lernen Sie konkrete Methoden der Stressbewältigung kennen und anwenden.

Mittwoch, 12. Februar 2020

10:00 Uhr

Grundlagen der Kommunikation

- Kommunikation, Wahrnehmung und Körpersprache
- Perspektivenwechsel – in die „Schuhe des Anderen“ schlüpfen
- Konkrete Gesprächsstrategien

12:00 Uhr Mittagessen

13:30–18:00 Uhr (15:30 Uhr Kaffee/Tee)

Effektives Konfliktmanagement / Erkennen von eigenen Konfliktmustern / Überblick in Konfliktsituationen bewahren

Gezieltes Anwenden von Deeskalationsstrategien

Grundlagen der Gruppendynamik

Behandlung konkreter Konflikt- und Gesprächssituationen / Fallbeispiele aus der Praxis

Möglichkeit für Einzelgespräche zu konkreten Kommunikations-/Konfliktsituationen

Donnerstag, 13. Februar 2019

09:00 Uhr

... Fortsetzung: Behandlung konkreter Konflikt- und Gesprächssituationen / Fallbeispiele aus der Praxis

10:00 Uhr Kaffee/Tee

11:00 Uhr

Methoden der Stressbewältigung

- Stressauslöser analysieren
- Eigene Stressreaktionsmuster erkennen
- Konkrete Strategien zur Stressbewältigung kennenlernen

12:00 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr

... Fortsetzung: Methoden der Stressbewältigung

15:00 Uhr Kaffee/Tee

16:00 Uhr

Ende der Veranstaltung